



Consumo de alimentos y nutrición

La producción sostenible de alimentos abundantes y de alta calidad es el primer paso crucial hacia la seguridad alimentaria y nutricional. No obstante, la producción no es suficiente para lograr que todos tengan una nutrición óptima. Toda la gente debe tener acceso a una cantidad suficiente de alimentos de calidad adecuada, sin riesgos para la salud y aceptables desde un punto de vista cultural. La División de Consumo de Alimentos y Nutrición (FCND) en el IFPRI, se encarga, de la investigación orientada a combatir la pobreza de los hogares y a garantizar la seguridad alimentaria y nutricional de la población de escasos recursos a nivel mundial. La investigación realizada por la FCND estudia cuestiones de gran alcance, incluyendo:

- *¿De qué manera pueden los programas y las políticas ayudar a las familias a salir de la pobreza y lograr la seguridad alimentaria y nutricional?*
- *En vista del aumento de la sobre-nutrición y la obesidad en los países en desarrollo, donde millones de personas todavía padecen hambre, ¿cómo podrían las políticas y los programas fomentar una dieta sana y facilitar la transición del hambre a la salud?*
- *¿Cómo pueden las políticas y programas alimentarios y nutricionales ayudar a evitar que se extienda el VIH/SIDA y mitigar su impacto?*

Las actividades de investigación y difusión de la FCND están organizadas en seis programas de investigación, cada uno de los cuales lleva a cabo estudios en varios países.



ACTIVIDADES DE INVESTIGACIÓN

Vías para salir de la pobreza

Este programa de investigación procura entender cómo las políticas, las intervenciones realizadas por los programas y otros factores podrían reducir la pobreza y el hambre, y aplicar estos conocimientos para formular políticas más eficaces. Se emplean datos longitudinales sobre los individuos, los hogares y las comunidades para examinar varias interrogantes generales, incluyendo:

- ¿Por qué ciertas personas y familias logran salir adelante, en tanto que otras se sumen cada vez más en la pobreza?
- ¿Hasta qué punto es posible identificar políticas e intervenciones que ayuden a las personas a acumular bienes, acceder a las instituciones y minimizar los choques económicos?
- ¿Qué efectos tienen las tendencias a nivel mundial en determinar si los hogares con el tiempo se salen de la pobreza o se vuelven en una situación de pobreza crónica?

Intervenciones a gran escala para mejorar el capital humano

Es posible que los programas que actúan como redes de seguridad, utilizados generalmente para proteger a

las personas de la pobreza a corto plazo, también ofrezcan un camino para salir de la pobreza a largo plazo. Las modalidades recientes de redes de seguridad y protección social combinan las transferencias monetarias a los hogares con inversiones en capital humano —usualmente salud, educación y nutrición— con el fin de mejorar el potencial de los beneficiarios para generar ingresos en el futuro. Los programas de ayuda alimentaria o de transferencias monetarias pueden también brindar adiestramiento para adquirir nuevas aptitudes, fortalecer la capacidad de las organizaciones y generar bienes. Tales programas pueden ser diseñados específicamente para ayudar a ciertos grupos como la población en pobreza extrema, las mujeres o las familias afectadas por VIH/SIDA.

Este programa de investigación procura:

- mejorar la calidad y los impactos de las intervenciones dirigidas a reducir la pobreza a corto y largo plazo;
- analizar los factores políticos e institucionales que afectan su viabilidad y eficacia;
- evaluar y comparar varios modelos de intervenciones y fortalecer la capacidad de diseño, implementación monitoreo y evaluación de intervenciones a larga escala.

La seguridad alimentaria y nutricional en zonas urbanas

Ningún país en desarrollo puede ignorar el fenómeno de la urbanización. Dentro de los próximos 20 años, en los países en desarrollo el número de personas pobres y desnutridas viviendo en zonas urbanas será mayor en las ciudades que en las zonas rurales. Aún en regiones con niveles relativamente bajos de urbanización, incluyendo África y partes de Asia, millones de personas pobres viven ya en las ciudades. En muchas ciudades, los niveles de desnutrición en las poblaciones más pobres son tan altas como las de las poblaciones pobres viviendo en zonas rurales.

La investigación que efectúa este programa, iniciado en 1995, ha proporcionado información a los diseñadores de políticas, administradores de programas y profesionales del desarrollo, acerca de las tendencias y determinantes de la pobreza y de la seguridad alimentaria y nutricional en zonas urbanas.

Sus trabajos más recientes han:

- analizado programas exitosos diseñados para mejorar la seguridad alimentaria y nutricional en zonas urbanas, sobre todo aquéllos que aplican un enfoque de desarrollo comunitario;
- investigado los vínculos urbano-rurales y las repercusiones de éstos en la pobreza urbana y rural; y
- examinado aquellos aspectos clave de los medios de subsistencia en las ciudades que son generalmente descuidados por los diseñadores de programas y de políticas, incluyendo la importancia de la estacionalidad y el rol de la agricultura urbana en la seguridad alimentaria y nutricional urbana.

Calidad dietética y cambios en la dieta de las poblaciones de escasos recursos

Las deficiencias en la calidad de la dieta surgen en forma creciente como el problema nutricional principal que enfrentan las poblaciones pobres a nivel mundial, rebasando así el problema del hambre o de falta de alimentos. Una dieta de mala calidad puede incluir tanto 1) cantidades insuficientes de vitaminas, minerales y otros micro-nutrientes esenciales, así como 2) cantidades excesivas de otros componentes de la dieta como grasas saturadas, azúcares adicionados y sal. El exceso de consumo de estos últimos productos puede llevar a la obesidad e incrementar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y algunos tipos de cáncer. Estos cambios dietéticos aunados a la insuficiencia de actividad física —con sus consiguientes efectos negativos en la salud— se están difundiendo a un ritmo muy acelerado e históricamente sin precedentes, afectando a las poblaciones de escasos recursos de manera desproporcionada.

Entre los objetivos específicos de este programa de investigación figuran:

- generar información para documentar a nivel mundial y regional las tendencias actuales en las dietas y la calidad de las mismas, así como de sus principales impulsores; y evaluar sus consecuencias para la salud, la economía y la sociedad
- elaborar y validar algunos indicadores que permitan medir la calidad de las dietas e incorporar factores de calidad dietética en la medición de los niveles de pobreza

- articular políticas e intervenciones eficaces con el fin de mejorar la calidad dietética de las poblaciones pobres, mitigar la inseguridad alimentaria y la desnutrición, y reorientar la transición nutricional hacia el logro de una mejor salud para todos.

VIH/SIDA y la seguridad alimentaria y nutricional

La mayoría de las personas afectadas por el VIH/SIDA en el mundo trabaja en la agricultura. Cuando los agricultores se enferman, ello pone en peligro la capacidad de las familias y las comunidades de alimentarse, especialmente si son pobres. No obstante, las personas que viven con el SIDA necesitan aun más alimentos y una mejor nutrición que los que no son afectados, pues la infección con VIH eleva los requerimientos energéticos del individuo hasta un 30 por ciento.

Este programa de investigación estudia estos y otros nexos complejos entre el VIH/SIDA y los medios de subsistencia en las zonas rurales, utilizando una lente “VIH/SIDA” para encontrar la mejor manera de:

- entender cómo las políticas y los programas alimentarios y nutricionales podrían contribuir a la prevención, el cuidado, el tratamiento y la reducción en la prevalencia y la propagación del VIH/SIDA
- fortalecer las redes de investigación y las políticas sobre el VIH/SIDA, los medios de subsistencia en las zonas rurales y la seguridad alimentaria a nivel mundial
- aumentar los éxitos de las políticas y los programas tanto en África como en Asia.

Procesos políticos en la seguridad alimentaria y nutricional

Sabemos mucho acerca de cómo incrementar la seguridad alimentaria y mitigar la desnutrición. Sin embargo, existe una gran brecha entre el conocimiento y la acción, lo cual deja a millones de personas viviendo con el hambre y la desnutrición. A menudo los problemas de seguridad alimentaria y nutricional no son considerados en las agendas políticas o, cuando lo son, no se implementan las políticas correspondientes. ¿Por qué no? ¿En qué condiciones es más probable que se ataquen dichos problemas?

Este programa está a la vanguardia de un nuevo concepto que enfoca la ciencia y los conocimientos dentro de su contexto social y político. Asimismo, habrá de destacarse por la aplicación de una nueva metodología que incorpora activamente a los diseñadores de políticas y otras partes interesadas en el proceso de investigación, motivándolos también a analizar la información a medida que es recolectada y que se toman las decisiones.

Este nuevo programa de investigación tiene los siguientes objetivos:

- averiguar cómo los factores políticos, económicos y sociales definen problemas y conforman las distintas acciones y los resultados
- ayudarnos a entender mejor la interacción entre ciencia, conocimiento, valores, política y otros factores en el proceso de diseño y aplicación de políticas
- aumentar la pertinencia de la investigación del IFPRI formulando las preguntas acertadas, logrando la participación de importantes actores en el diseño y la aplicación de políticas, y mejorando los foros políticos y la calidad de los debates.



Para mayor información, comuníquese con:
Marie Ruel, Directora, FCND
m.ruel@cgiar.org

FOOD CONSUMPTION AND NUTRITION DIVISION (FCND)

INTERNATIONAL FOOD POLICY RESEARCH INSTITUTE

2033 K Street, NW
Washington, DC 20006-1002 USA
Tel.: +1-202-862-5600
Fax: +1-202-467-4439
Email: ifpri@cgiar.org
www.ifpri.org

Fotografía:
© 2004 IFPRI / Carole Douglis

Ilustración: John Overmeyer

El IFPRI es uno de 15 centros internacionales de investigación agrícola que reciben sus principales fondos de parte de gobiernos, fundaciones privadas, y organismos internacionales y regionales, la mayoría de los cuales son miembros del Grupo Consultivo sobre la Investigación Agrícola Internacional (CGIAR).

Copyright © 2006 International Food Policy Research Institute. Todos los derechos reservados. Para información sobre los derechos de autor, escriba a ifpri-copyright@cgiar.org.