



Cornell University
Division of Nutritional Sciences

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate
23 juillet 2007

Pour plus d'informations, merci de contacter:

IFPRI: Michael Rubinstein, m.rubinstein@cgiar.org,
+1 202-862-5670

Cornell: John Lamson, j1638@cornell.edu,
+1 607-255-1403

Les articles référence sont disponibles à :
<http://www.ifpri.org/media/20070723sprinkles.asp>

Un complément nutritionnel ajouté à la nourriture réduit l'anémie de plus de moitié chez les enfants pauvres

Une étude révèle son fort potentiel sur l'aide alimentaire dans les pays en développement

WASHINGTON — Un complément nutritionnel dénommé Sprinkles, qui s'ajoute à la nourriture des enfants, réduit l'anémie de plus de moitié, selon une étude récente publiée dans le *Journal of Nutrition*.

Cette étude est la première à démontrer l'efficacité de Sprinkles dans la réduction de l'anémie, lorsqu'il est introduit dans un programme d'aide alimentaire et mis en place dans les conditions difficiles et réelles des pays en développement.

L'étude, conduite par l'Institut international de recherche sur les politiques alimentaires (IFPRI) et la Division des Sciences nutritionnelles de l'Université de Cornell, offre des perspectives prometteuses afin de réduire les carences en fer et en autres micronutriments parmi les populations pauvres des pays en développement.

Les carences en fer et en autres micronutriments minent le monde entier, car elles fragilisent la santé des populations, provoquent prématurément la mort et compromettent le développement. Les enfants âgés de six à vingt-quatre mois sont les plus vulnérables à souffrir d'anémie ferriprive.

« L'utilisation des Sprinkles est un outil efficace et pratique pour réduire l'anémie chez les enfants » affirme Marie Ruel, directrice de la Division de la consommation alimentaire et de la nutrition de l'IFPRI, et co-auteur de l'étude. « S'il est associé à d'autres initiatives pour améliorer la nutrition, telles l'aide alimentaire, son impact potentiel est énorme ».

Ces résultats sont basés sur une étude effectuée dans une région rurale d'Haïti, où au moins deux enfants sur trois de moins de trois ans sont anémiques. Les enfants participant à l'étude faisaient partie d'un programme d'aide alimentaire incluant des céréales enrichies de fer et d'autres micronutriments. Pendant deux mois, on a ajouté à leur nourriture des Sprinkles, une poudre sèche contenant du fer ainsi que d'autres vitamines et minéraux, et on a pu constater une réduction de plus de moitié de l'anémie parmi ces enfants. En outre, ils ont été protégés de l'anémie ou d'une rechute pendant les sept mois suivants.

L'étude a également démontré que la distribution d'aliments enrichis en fer et autres vitamines et minéraux dans le cadre de l'aide alimentaire était insuffisante pour prévenir l'anémie chez les nourrissons et les enfants en bas âge, même lorsque les programmes incluent une composante d'éducation pour encourager les mères à compléter les aliments donnés avec des aliments locaux riches en fer. Ceci est probablement dû au fait que les aliments riches en fer, comme la viande par exemple, sont souvent trop coûteux pour que les mères puissent les acheter tous les jours. De même, les aliments enrichis distribués par les programmes d'aide alimentaire sont souvent partagés parmi tous les membres de la famille, au lieu d'être donnés au seul enfant ciblé par le programme.

« Dans les zones pauvres comme les régions rurales d'Haïti, les programmes d'aide alimentaire qui ciblent les jeunes enfants devraient inclure un supplément nutritionnel comme les Sprinkles, sous peine d'échouer à combattre efficacement l'anémie », affirme Dr. Ruel.

Selon l'étude, il est tout à fait faisable d'intégrer la distribution et la vulgarisation des Sprinkles dans les programmes d'aide alimentaire existants. Les mères participant à l'étude ont déclaré être prêtes à acheter les Sprinkles s'ils étaient vendus sur les marchés locaux, car elles estiment que cela bénéficierait à leurs enfants et elles les préfèrent aux autres produits utilisés pour améliorer l'état nutritionnel en fer. Le programme de Vision Mondiale en Haïti aide maintenant les mères à s'approvisionner en Sprinkles auprès d'une entreprise de marketing social appelée Population Services International, qui le distribue à Haïti sous le nom « Babyfer ».

« Les Sprinkles sont une des innovations les plus prometteuses aujourd'hui en matière de nutrition » déclare Purnima Menon, auteure principale de l'étude et chercheur associé à la Division des Sciences nutritionnelles de l'Université de Cornell. « C'est une alternative peu coûteuse que les mères semblent apprécier et qui est facile à consommer pour les enfants ».

Bien que l'étude se soit déroulée en Haïti, ses retombées sont mondiales. Les Sprinkles ont été testés dans d'autres pays en développement, notamment le Ghana, le Bangladesh et l'Indonésie, où ils se sont avérés être un moyen très efficace pour réduire les carences en fer.

Les collaborateurs de l'étude sont Vision Mondiale (World Vision)-Haïti, l'Initiative pour les Micronutriments (Micronutrient Initiative) et le projet financé par l'agence des Etats-Unis pour le développement international (USAID), appelé Projet d'assistance technique pour l'alimentation et la nutrition (FANTA) et que gère l'Association pour le développement de l'éducation.

« Le potentiel des Sprinkles pour réduire l'anémie est énorme, ce qui est d'autant plus important lorsque l'on sait que l'anémie ruine la vie de nombreux enfants des pays en développement », rajoute Dr. Ruel.

###

L'Institut international de recherche sur les politiques alimentaires (IFPRI) cherche des solutions durables pour éliminer la faim et la pauvreté. L'IFPRI est l'un des 15 centres soutenus par le Groupe consultatif pour la recherche agricole internationale, une alliance de 64 gouvernements, fondations privées et organisations internationales et régionales. www.ifpri.org

La Division des Sciences Nutritionnelles de l'Université de Cornell est une des unités universitaires les plus importantes des Etats-Unis consacrée à la nutrition humaine. Son expertise s'étend dans les domaines de la biologie moléculaire, la génétique, le métabolisme, la physiologie, la nutrition locale, la nutrition internationale et les politiques alimentaires. www.human.cornell.edu