



Cornell University
Division of Nutritional Sciences

COMUNICADO DE PRENSA

**Para divulgación inmediata
23 de julio de 2007**

Para mayor información, comunicarse con:

IFPRI: Michael Rubinstein, m.rubinstein@cgiar.org,
+1 202-862-5670

Cornell: John Lamson, jl638@cornell.edu,
+1 607-255-1403

Materiales de referencia:

<http://www.ifpri.org/media/20070723sprinkles.asp>

Un suplemento nutricional agregado a la comida reduce la anemia en más de un 50% en los niños pobres

*Estudio ofrece grandes posibilidades a los programas de ayuda alimentaria en los
países en desarrollo*

WASHINGTON— En un estudio reciente publicado en el *Journal of Nutrition*, un suplemento nutricional conocido como Sprinkles, que puede agregarse a los alimentos infantiles, reduce la anemia en más de un 50%.

Este es el primer estudio que muestra que los Sprinkles reducen eficazmente la anemia cuando se incorporan a un programa existente de asistencia con alimentos fortificados en condiciones difíciles y reales en los países en desarrollo.

La investigación, realizada por el International Food Policy Research Institute [Instituto Internacional de Investigación sobre Políticas Alimentarias] (IFPRI) y la División de Ciencias Nutricionales de la Universidad de Cornell, ofrece oportunidades prometedoras para reducir las deficiencias de hierro y de otros micronutrientes en la población pobre de los países en desarrollo.

-continúa-

Las deficiencias de estos elementos constituyen un problema devastador a nivel mundial, que aumentan los riesgos de infecciones y de retraso en el desarrollo y el crecimiento de los niños, y pueden causar muerte prematura. Los niños entre los seis y los veinticuatro meses de edad son los más propensos a padecer de anemia por deficiencia de hierro.

“El uso de Sprinkles representa un método eficaz y práctico para reducir la anemia en los niños”, afirmó Marie Ruel, directora de la División de Consumo de Alimentos y Nutrición del IFPRI y coautora del estudio. “Al combinarse con otras iniciativas para mejorar la nutrición, tales como los programas de asistencia alimentaria, los posibles beneficios son enormes”.

Las conclusiones se sustentan en un estudio efectuado en la zona rural de Haití, donde al menos dos de cada tres niños menores de tres años son anémicos. Los niños participantes fueron inscritos en un programa de ayuda alimentaria que incluía cereales fortificados con hierro y otros micronutrientes. Cuando se agregó la distribución de Sprinkles, un polvo que contiene hierro y otras vitaminas y minerales y que se mezcla con los alimentos durante dos meses, la anemia en los niños disminuyó más de la mitad y durante los siguientes siete meses los niños estuvieron protegidos contra el trastorno o de sufrir recaídas.

En el estudio también se determinó que los alimentos fortificados por sí solos no son suficientes para evitar la anemia en los lactantes y niños pequeños, incluso cuando a las madres se les aconseja complementar los productos donados con alimentos ricos en hierro producidos localmente. Esto puede ser debido a que estos alimentos, como la carne, son demasiado costosos como para que las familias los consuman todos los días; por otro lado, los alimentos donados, por lo general, se reparten entre toda la familia y al final los niños pequeños consumen cantidades insuficientes de los productos fortificados.

-continúa-

“En entornos marginales como las zonas rurales de Haití, los programas de ayuda alimentaria focalizados en los niños pequeños deben agregar al suministro de alimentos fortificados con hierro un suplemento nutricional adicional, como los Sprinkles; de lo contrario no lograrán combatir adecuadamente la anemia”, agregó la doctora Ruel.

Según las observaciones del estudio, es muy factible integrar la distribución y la educación sobre el uso de los Sprinkles en los programas vigentes de asistencia alimentaria. Las madres que participaron en el estudio manifestaron su disposición a comprar Sprinkles si se vendiese en los comercios locales debido a que consideraron que beneficiaba a sus hijos y lo preferían a otras intervenciones en nutrición. Actualmente, la oficina de Visión Mundial en Haití ayuda a las madres a comprar Sprinkles de Population Services International, una empresa de mercadeo social, que comercializa el producto en Haití con el nombre “Babyfer.”

“Sprinkles es una de las innovaciones más prometedoras en el ámbito de la nutrición de hoy en día”, ha asegurado Purnima Menon, la principal autora del estudio e investigadora asociada en la División de Ciencias Nutricionales de la Universidad de Cornell. “Sprinkles ofrece una alternativa económica que las madres parecen preferir y que los niños pueden consumir fácilmente”.

Si bien el estudio se llevó a cabo en Haití, sus repercusiones tienen alcance mundial. Los Sprinkles han sido ensayados en otros países en desarrollo, como Ghana, Bangladesh y Indonesia, y se determinó que era una forma sumamente eficaz de reducir las deficiencias de micronutrientes.

En el estudio colaboraron la oficina de Visión Mundial en Haití, la Micronutrient Initiative [Iniciativa sobre Micronutrientes] y el Proyecto de Asistencia Técnica en Alimentos y Nutrición (FANTA) financiado por la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID), administrado por la Academy for Educational Development [Academia para el Desarrollo Educativo].

”Sprinkles tiene la posibilidad de reducir considerablemente la anemia, un trastorno que afecta las condiciones de vida de los niños en todo el mundo en desarrollo”, sostuvo la doctora Ruel.

###

El International Food Policy Research Institute [Instituto Internacional de Investigación sobre Políticas Alimentarias] (IFPRI) procura lograr soluciones sostenibles para erradicar el hambre y la pobreza. El IFPRI es uno de los quince centros apoyados por el Consultative Group on International Agricultural Research [Grupo Consultivo para la Investigación Agrícola Internacional], una alianza constituida por 64 gobiernos, fundaciones privadas y organizaciones regionales e internacionales. www.ifpri.org

La División de Ciencias Nutricionales (DNS) de la Universidad de Cornell es una de las más importantes entidades académicas en los Estados Unidos dedicadas a la nutrición humana. La DNS combina conocimientos especializados en biología molecular, genética, metabolismo, fisiología, nutrición comunitaria, nutrición internacional y políticas alimentarias. www.human.cornell.edu



El IFPRI® agradece especialmente el apoyo recibido por parte del Instituto Nacional de Investigación y Tecnología Agraria y Alimentaria (INIA), Ministerio de Ciencia y Tecnología, Madrid, España, para la producción y la difusión de este documento.